

CHI SÌ E QUINOA

Venerdì 29 ottobre 2010

MENU

antipasti

Salse messicane con stuzzichini

Verdure e legumi speziati

Crocchette di quinoa e patate

primi

Quinoa con zucchine e caprino

Quinoa con broccoli e zenzero

secondi

Chili con carne

dolci

Delizie di cioccolato alla quinoa

Cheesecake ai frutti di bosco